

La IA en atención primaria: ¿Un apoyo o una carga adicional?

El uso de la inteligencia artificial (IA) cada vez es más común en múltiples ámbitos, **pero no es una solución plug and play.**



Un reciente **estudio** evaluó si **la IA es una herramienta de apoyo o un obstáculo en la atención primaria** analizando las experiencias de **28 médicos** de cabecera en Alemania.

REDUCCIÓN DE LA CARGA ADMINISTRATIVA

Automatización de tareas como documentación y programación. Más tiempo para la interacción médico-paciente.

¿Cuáles fueron los **beneficios** de la IA?

Procesamiento de información compleja. Identificación de riesgos y sugerencias diagnósticas. Mejora de la confianza en diagnósticos complejos.

APOYO DIAGNÓSTICO

¿Y sus retos y desafíos?



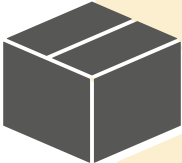
Fatiga por alertas:

Notificaciones excesivas e irrelevantes que interrumpen el flujo de trabajo.



Impacto en la relación médico-paciente:

Riesgo de despersonalización de la atención. Sin embargo, la transparencia en el uso de IA puede fortalecer la confianza del paciente.



Problema de la "caja negra":

Falta de transparencia en el razonamiento de los sistemas de IA y dificultad para confiar en recomendaciones que contradicen la experiencia clínica.

Perspectivas *futuras*

¿Qué necesitan los *médicos* para que la IA sea un verdadero aliado?



CODISEÑO

Participación activa de los médicos en el desarrollo de herramientas.

...

FORMACIÓN

Educación integral sobre aspectos técnicos, éticos y limitaciones de la IA.

Incluir formación en IA en los planes de estudio de medicina.

...

INFRAESTRUCTURA

Soporte informático robusto.

Compatibilidad con historias clínicas electrónicas.

Marcos regulatorios claros.

...

