

FORMACIÓN ONLINE
Y ACREDITADA



*Qué debe saber el médico de
Atención Primaria en Cardiología*

www.cardioclave.es



Las enfermedades del sistema cardiovascular constituyen un grave problema de salud pública a nivel mundial. Se calcula que en 2019 provocaron 18,6 millones de muertes en el mundo, representando un 32% del total. En España, son la segunda causa de mortalidad, ocasionando anualmente alrededor de 120.000 fallecimientos.

Dentro de los equipos multidisciplinares que atienden a estos pacientes, el médico de atención primaria cumple un rol central. Suele ser el primer profesional al que consulta el paciente, y sobre él recae la responsabilidad de realizar prevención cardiovascular, solicitar pruebas iniciales, derivar a atención especializada cuando es preciso, instaurar tratamientos y monitorizar su cumplimiento.

Si bien existen algunas iniciativas aisladas para la formación de médicos de familia, no se dispone de un curso completo y sistematizado que reúna toda la actualización necesaria para el manejo clínico de los pacientes con enfermedades cardiovasculares desde la atención primaria.

Los programas formativos disponibles adolecen de una excesiva fragmentación y dispersión de contenidos. Por un lado, sociedades científicas organizan de forma aislada algunos cursos, talleres o jornadas sobre temas cardiovascular, pero son actividades puntuales y acotadas a un asunto específico. Por otro lado, empresas privadas ofertan algunos cursos online, pero son también muy limitados en cuanto a extensión de contenidos.

Este curso cubriría un claro vacío formativo, aportando una solución integral para la actualización en cardiología clínica del médico de familia, con el fin último de mejorar la atención prestada a los millones de ciudadanos que padecen enfermedades cardiovasculares en España y Latinoamérica.

Ramón Bover

*Responsable U. de Prevención y Rehabilitación CV
Hospital Clínico San Carlos - CardioRed1
Co-director de CardioClave*





Varios datos ponen de manifiesto la importancia de la formación de los médicos de atención primaria en el área cardiovascular:

- Cada año se producen en España alrededor de 120.000 muertes por enfermedades del sistema circulatorio.
- La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población española adulta es muy alta. Por ejemplo, la hipertensión arterial afecta al 36,3%, la diabetes al 14,8%, la dislipemia al 48,7% y la obesidad al 22,9%.
- El infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardiaca, la fibrilación auricular y la cardiopatía isquémica crónica son procesos altamente prevalentes, que requieren seguimiento desde atención primaria.
- Según un estudio publicado en 2019 por el Instituto Teófilo Hernando, el 54% de los médicos de atención primaria en España no se siente completamente preparado para el manejo de arritmias cardiacas.
- La formación médica continuada específica en patología cardiovascular no siempre está disponible para los médicos de familia, o no se adapta a sus necesidades concretas. Suelen ser cursos de larga duración, caros, presenciales y hospitalocentristas.
- Una mejor capacitación en patología cardiovascular permitiría optimizar la labor de prevención, detección precoz, control de factores de riesgo y seguimiento que realizan desde atención primaria.



El curso está principalmente dirigido a:

- Médicos de atención primaria o residentes, con voluntad de abordar sus conocimientos en patología cardiovascular.
- Otros profesionales de atención primaria (enfermería, trabajo social, fisioterapia) con interés en aumentar sus competencias en el manejo de pacientes cardiológicos.



“La cardiología es un campo tan amplio que no podemos esperar que los profesionales pongan orden a tantos conceptos por si solos. Nos hemos esforzado por ordenarlo y presentarlo de tal manera que, si uno acaba de licenciarse, o si lleva 30 años cómo medico en un centro de salud, aprenda de manera útil. Y lo que es más importante, esto repercutirá en un mejor cuidado y prevención de la enfermedad cardiovascular.” - Julián Pérez-Villacastín

Julián Pérez-Villacastín, Director de CardioRed1, y Co-Director de CardioClave, junto a **Nicasio Pérez-Castellano**, Jefe de la Unidad de Arritmias del H. Clínico San Carlos



El curso persigue los siguientes objetivos docentes:

Conocimientos

- Abordar de principio a fin los conceptos actualizados en prevención y tratamiento de las principales enfermedades cardiovasculares.
- Conocer las recomendaciones de las guías nacionales e internacionales de práctica clínica cardiológica.
- Identificar los fármacos cardiovasculares más utilizados y sus pautas de prescripción.
- Reconocer las características y utilidad de las pruebas cardiológicas complementarias.

Habilidades

- Mejorar la anamnesis y exploración física dirigidas a la patología cardiovascular.
- Optimizar la interpretación de pruebas complementarias cardiológicas básicas.
- Afianzar la capacidad para el tratamiento y seguimiento de pacientes cardiológicos.
- Agilizar la identificación de signos de alarma que requieran derivación a atención hospitalaria.

Actitudes

- Concienciar sobre la relevancia de la actuación de la atención primaria en la prevención cardiovascular.
- Fomentar la aplicación de guías de práctica clínica y medicina basada en la evidencia.



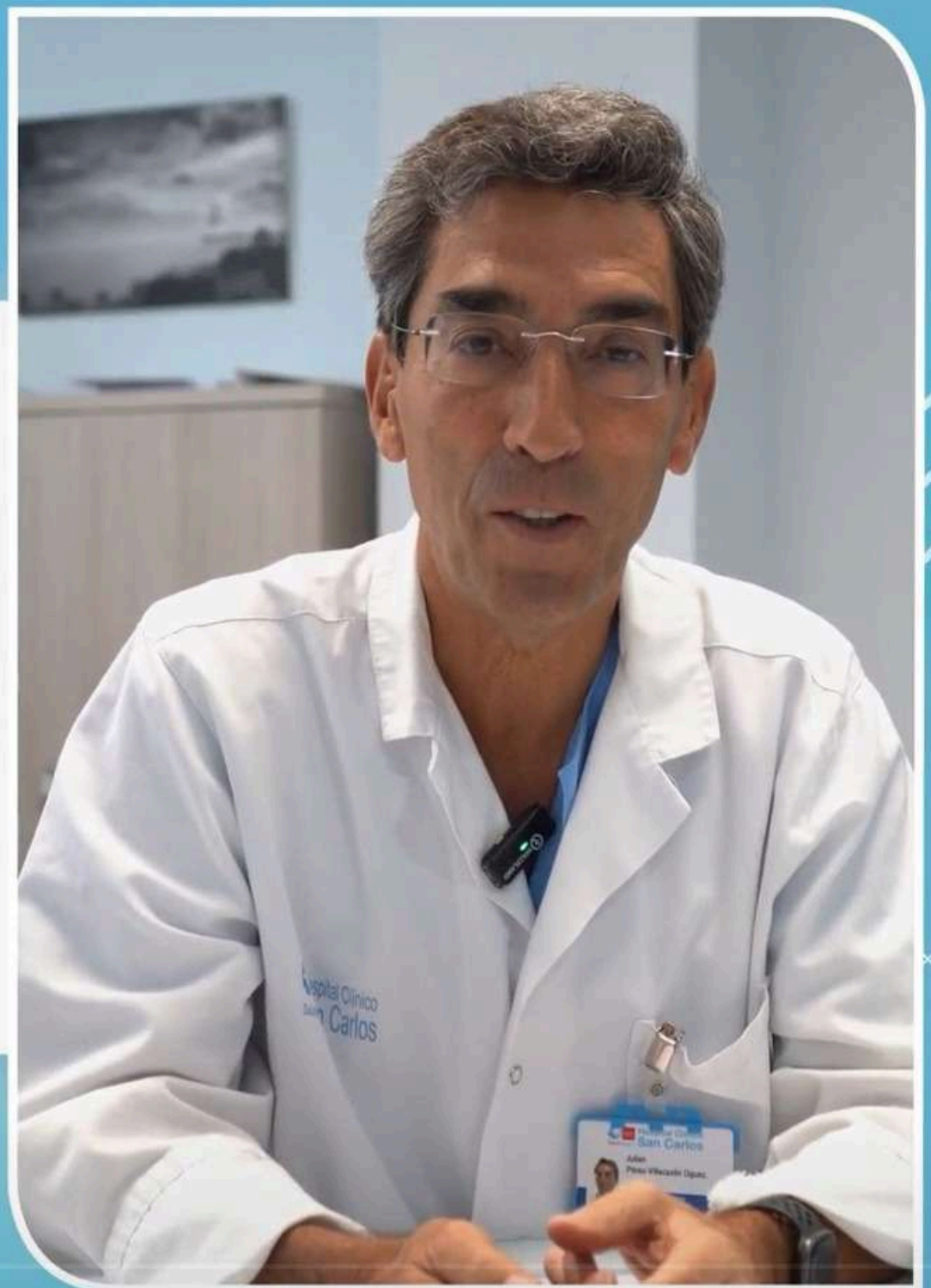
Para conseguir estos objetivos se empleará una metodología docente activa y participativa:

- 11 bloques temáticos con 46 videos de <10min sobre cada tema con presentaciones y material de apoyo en formato multimedia.
- Discusión entre el líder del bloque y el ponente al finalizar cada tema.
- Resúmenes descargables con los conceptos más relevantes desarrollados por el profesor.
- Material infográfico (esquemas, algoritmos, tablas, gráficos)
- Evaluación formativa al finalizar el curso.
- Encuestas de satisfacción.

LECTURA ECG

Julián Pérez-Villacastín
Unidad de Arritmias

Hospital Clínico San Carlos





El curso será impartido por un equipo docente multidisciplinar, formado por:



Atención Cardiológica Urgente

Ana Viana Tejedor
Responsable de la Unidad de Cuidados Agudos Cardiológicos, HCSC



**Reanimación
cardiopulmonar**
Fran Noriega
Cardiólogo



**Insuficiencia
cardíaca aguda**
Teresa Morales
Cardióloga



Embolia pulmonar
Carlos Ferrera Durán
Cardiólogo



Ecografía Clínica Cardiovascular

Alberto de Agustín
Responsable de la Unidad de Imagen Cardiovascular, HCSC



Ecocardiografía
José Juan Gómez de Diego
Cardiólogo



Vexus
Josebe Goirigolzarri
Cardióloga



Ecografía pulmonar
Eduardo Pozo
Cardiólogo



Síndromes Clínicos

David Vivas
Cardiólogo Clínico, HCSC



Disnea
Julia Playán
Cardióloga



Dolor torácico
Juan Carlos Gómez Polo
Cardiólogo



Palpitaciones
David Vivas
Cardiólogo



Síncope
David Vivas
Cardiólogo



Factores de Riesgo Cardiovascular

Leopoldo Pérez de Isla
Responsable de la Unidad de Riesgo Cardiovascular, HCSC



Hipertensión arterial
José Antonio García Donaire
Nefrólogo



Dislipemia
Leopoldo Pérez de Isla
Cardiólogo



Diabetes
Miguel A. Brito Sanfiel
Endocrinólogo



Obesidad
Raquel Campuzano
Cardióloga



Tabaquismo
Juan Luis Rodríguez
Neumólogo



Cardiopatía Isquémica

Antonio Fernández Ortiz
Responsable de la Unidad de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, HCSC



Enfermedad coronaria obstructiva
Iván Núñez
Cardiólogo Intervencionista



Enfermedad coronaria no obstructiva
Hernán Mejía
Cardiólogo Intervencionista



Otras técnicas de intervencionismo cardiaco
Pablo Salinas
Cardiólogo Intervencionista



Arritmias

Nicasio Pérez Castellano
Responsable de la Unidad de Electrofisiología y Arritmias, HCSC



Bradiarritmias
Victoria Cañadas
Cardióloga



Taquicardias supraventriculares
Ricardo Salgado
Cardiólogo



Flutter y fibrilación auricular
David Filgueiras
Cardiólogo



Taquicardias ventriculares
Juan J. González Ferrer
Cardiólogo



Estudio electrofisiológico y ablación
Nicasio Pérez Castellano
Cardiólogo



Dispositivos implantables
David Calvo
Cardiólogo



Lectura ECG
Julián Pérez-Villacastín
Cardiólogo



Insuficiencia Cardíaca

Josebe Goirigolzarri
Responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca, HCSC



Definición, clasificación y diagnóstico

Julia Playán
Cardióloga



Protocolo de péptidos natriuréticos

Josebe Goirigolzarri
Cardióloga



Tratamiento

Ramón Bover
Cardiólogo



Amiloidosis cardíaca

Alejandra Restrepo
Cardiólogo



Valvulopatías

Javier Higuera
Responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca, HCSC



Diagnóstico e impacto clínico

Patricia Mahía
Cardióloga



Tratamiento médico y quirúrgico

Javier Higuera
Cardióloga



Prótesis valvulares cardíacas

Manolo Carnero
Cirujano Cardíaco



Tratamiento percutáneo

Pilar Jiménez
Cardióloga Intervencionista



Enfermedad Vascular Periférica

Isaac Martínez
Responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca, HCSC



Dolor agudo en MMII de origen vascular

Manuela Hernández Mateo
Cirujana Vascular



Dolor crónico en MMII de origen vascular

Carmen Gonzalez Hidalgo
Cirujana Vascular



Seguimiento ecográfico de aneurisma de aorta pequeño

Vicente Mosquera Rey
Cirujano Vascular



Cirugía Cardíaca

Luis Maroto Castellanos
Responsable de la Unidad de Cirugía Cardíaca, HCSC



Signos de alarma en el postoperatorio

Lourdes Montero
Cirujana Cardíaca



Pre y postoperatorio en cirugía cardíaca

Lourdes Montero
Cirujana Cardíaca



Otras Patologías Cardiovasculares Frecuentes

Isidre Vilacosta
Responsable de la Unidad de Cardiología Clínica, HCSC



Cardiotoxicidad

David Vivas
Cardiólogo



Endocarditis bacteriana

Julia Playán
Cardióloga



Enfermedades de la aorta

Carlos Ferrera
Cardiólogo

CONTENIDO PRÁCTICO



Implante de dispositivo

Inmaculada Fernández Rozas
Jefa de Servicio de Cardiología HUSO



Eco transesofágico

Alberto García Lledó
Jefe de Servicio de Cardiología HUPA



Ecocardiograma

Alejandro Curcio Ruigómez
Jefe de Servicio de Cardiología HUF



El curso se gestionará para permitir la obtención de créditos de formación médica continuada (FMC) a través del Sistema Nacional de Salud.

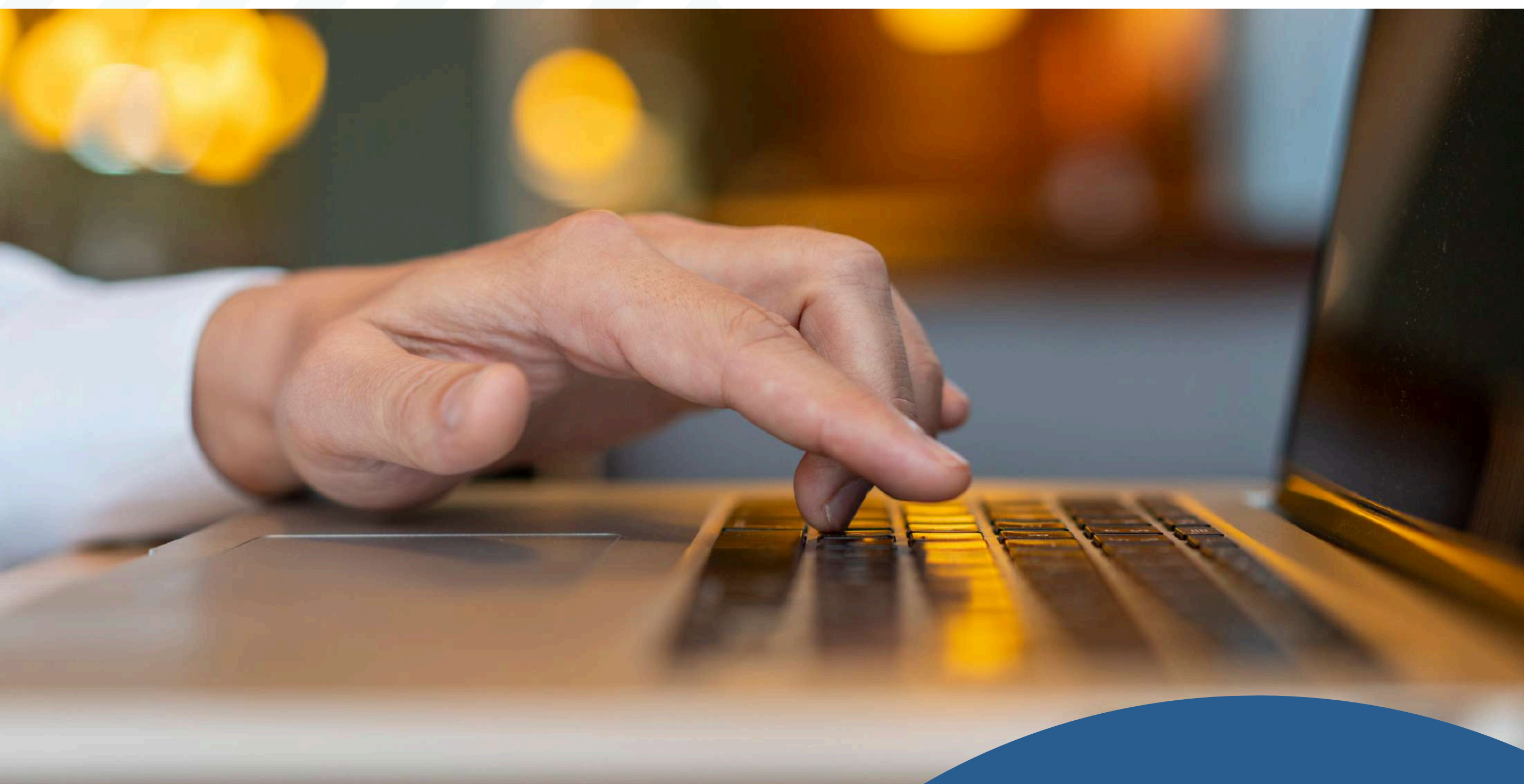
La solicitud de acreditación se tramitará por la vía que establezca la Comunidad de Madrid, como responsable de la FMC en su territorio.

El número de créditos se establecerá en función de la duración definitiva de la actividad. Como orientación, la mayoría de comunidades autónomas suelen conceder 1 crédito por cada 10 horas lectivas de actividades online.

C

Para dar soporte al desarrollo del curso se utilizará la plataforma de aprendizaje Campus Formación Sanitaria (CFS) que permite:

- Gestionar usuarios (matriculaciones, seguimiento alumnado).
- Alojar contenidos formativos multimedia.
- Realizar evaluaciones y actas de calificaciones.
- Generar informes de uso, participación, rendimiento.





Con la realización del curso se esperan obtener los siguientes resultados:

- Mejor actualización de conocimientos de médicos de atención primaria en patología cardiovascular.
- Aumento de las habilidades para el manejo clínico de pacientes cardiológicos.
- Mayor implementación de guías clínicas: un 60-80% de profesionales declaran aplicar en mayor medida las recomendaciones de guías tras este tipo de cursos online.
- Reducción de la variabilidad en el abordaje de procesos como cardiopatía isquémica, fibrilación auricular o insuficiencia cardiaca. Según datos bibliográficos, este tipo de formación consigue reducir la heterogeneidad de manejo en un 29-34%.
- Disminución de errores en la práctica clínica: por ejemplo, en la prescripción de fármacos o en la interpretación de pruebas cardiológicas. Algunos estudios han objetivado descensos relativos del 19-23% en el número de errores tras la formación.
- Detección más precoz de factores de riesgo, dado que se incrementa un 15-18% las actividades preventivas tras la realización de actividades formativas online para médicos de atención primaria.
- Mejor estratificación del riesgo cardiovascular y mayor optimización de tratamientos cardiológicos.
- Menor número de ingresos y reingresos de pacientes cardiológicos evitables. Algunas estimaciones indican que este tipo de formación podría reducir hasta un 11% las hospitalizaciones por causas cardiovasculares prevenibles.