

MÁS ALLÁ DEL PESO

ENFOQUE INTEGRAL DE LA
ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL

Organizado por:



En colaboración con:



Patrocinado por:



MÁS ALLÁ DEL PESO

ENFOQUE INTEGRAL DE LA ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL

La comprensión de la obesidad ha evolucionado desde un enfoque centrado exclusivamente en el exceso ponderal hacia el reconocimiento de la **adiposidad disfuncional como una entidad fisiopatológica, desencadenante de un síndrome complejo que afecta a órganos diana como el riñón, el corazón y el páncreas.**

Este curso formativo aborda, desde una perspectiva integral, los mecanismos fisiopatológicos implicados en la **disfunción del tejido adiposo**, así como las herramientas de **estratificación del riesgo cardiometabólico y renal en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 (DM2)**. Asimismo, profundiza en la importancia de la aplicación temprana de estrategias terapéuticas basadas en la **evidencia científica más reciente y en la relevancia de la integración multidisciplinar** para un abordaje clínico global y eficaz del paciente.



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

1

Redefinir la obesidad desde su base fisiopatológica: tejido adiposo enfermo, inflamación crónica, disfunción metabólica y su rol en la progresión del síndrome cardiorenal metabólico.

2

Identificar al paciente con adiposidad disfuncional y evaluar el riesgo cardiorenal-metabólico desde el entorno endocrino.

3

Mostrar la importancia del papel precoz de los iSGLT2 en el abordaje integral y protección cardiorenal en el paciente con adiposidad disfuncional y DM2, más allá de la glucosa y de la pérdida del peso.

4

Promover una visión colaborativa e integrada entre médicos de atención primaria, endocrinos, nefrólogos y cardiólogos, centrada en la prevención y manejo global.



MÁS ALLÁ DEL PESO

ENFOQUE INTEGRAL DE LA
ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL

FORMATO Y METODOLOGÍA



Curso de **formación online**



6 meses de duración



Pendiente de acreditación por **SEAFORMEC**

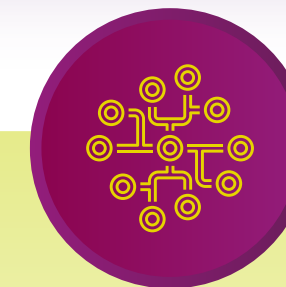
CONTENIDO DEL CURSO:



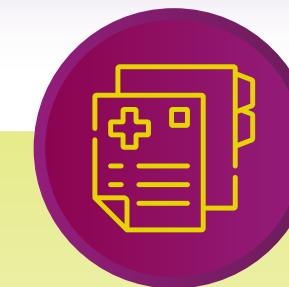
Bloques teóricos



Vídeoclases de entre 10-15 minutos resumen, formato **entrevista-debate** con cada uno de los autores y los coordinadores científicos



Mapas conceptuales infográficos



Bloque práctico: casos clínicos interactivos



CONTENIDO DEL CURSO

BLOQUE 1

LA ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL: MÁS ALLÁ DEL PESO

- Adiposidad disfuncional: definición y limitaciones del IMC como marcador de riesgo.
- Fisiopatología del tejido adiposo y transición hacia un fenotipo metabólicamente patogénico.
- Inflamación, resistencia a la insulina y disfunción endotelial como ejes mecanísticos.
- Impacto multiorgánico y necesidad de un abordaje clínico holístico

BLOQUE 3

ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS INTEGRADAS: DEL CONTROL GLUCÉMICO A LA PROTECCIÓN CARDIORRENAL

- Beneficios cardiorrenales y metabólicos de los iSGLT2 más allá de la pérdida de peso.
- Evidencia clínica en obesidad, ERC y IC.
- Sinergia con agonistas GLP-1.

BLOQUE 2

DEL DIAGNÓSTICO A LA ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO CARDIORRENAL METABÓLICO EN PACIENTE CON ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL

- Biomarcadores y herramientas diagnósticas.
- Evaluación del riesgo cardiorrenal (eGFR, albuminuria, NT-proBNP...).
- Estrategias de diagnóstico precoz y derivación.

BLOQUE 4

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL FUTURO DEL MANEJO DE LA ADIPOSIDAD

- Modelos de unidades CAREME.
- Rol del endocrino en la prevención de complicaciones cardiorrenales en coordinación con Atención Primaria.

BLOQUE 5: PARTE PRÁCTICA

4 CASOS CLÍNICOS. REPASO DE LOS BLOQUES ANTERIORES

1 CASO CLÍNICO FINAL. RESUMEN DE TODOS LOS CONTENIDOS

PANEL DOCENTE

COORDINADORES CIENTÍFICOS

Dr. Javier Escalada San Martín

Presidente SEEN (2023-2026). Director del Departamento de Endocrinología y Nutrición. Profesor titular de la Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona

Dr. José Ignacio Cornago Delgado

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de Basurto, Bilbao

AUTORES

Dra. Rebeca Reyes García

Unidad de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería

Dra. Gemma Rodríguez Carnero

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña

Dr. Elías Delgado Álvarez

Jefe de la Sección de Diabetes del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)

Dr. Manuel A. Botana López

Sección de Endocrinología, Hospital Universitario Lucas Augusti, Lugo

Dr. Pedro Rozas Moreno

Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Dr. Juan F. Navarro González

Servicio de Nefrología y Unidad de Investigación. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife

Dra. María de San Miguel Marqués Vidas

Jefa de Sección Servicio Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid. Prof. Asociado Medicina UAM

Dr. Miguel A. Brito Sanfiel

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid

Dra. Marga Giménez Álvarez

Jefa de la Unidad de Diabetes. Departamento de Endocrinología. Instituto Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas. Hospital Clínic, Barcelona

PASOS A SEGUIR

para matricularte en el curso:

1. **HAZ CLIC AQUÍ** para acceder a la página web del curso.
2. Dentro del curso "Más allá del peso: Enfoque integral de la adiposidad disfuncional", pulsa en el botón

REGÍSTRATE

3. Introduce el siguiente código que te han facilitado, en el campo "clave de acceso" y pulsa "SIGUIENTE".

proteccioncardiorenalAZ

4. Cumplimenta tus datos personales.
Ten en cuenta que el nombre, apellidos y documento de identidad aquí indicados se utilizarán para la emisión de tu certificado.
5. Una vez hayas cumplimentado el formulario pulsa sobre el botón

REGISTRARSE

6. Pulsa sobre "ACCESO AL CURSO" para poder comenzar el curso
7. Pulsa en "Mis datos" para descargar tu certificado y ver tu test de evaluación.

Organizado por:



En colaboración con:



Patrocinado por:



MÁS ALLÁ DEL PESO

**ENFOQUE INTEGRAL DE LA
ADIPOSIDAD DISFUNCIONAL**

www.adiposidaddisfuncional.com

