

EFFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DEL TRATAMIENTO Y SU MANEJO

Efectos adversos inmunomediados^{1,3}

	RECOMENDACIONES	SÍNTOMAS DE ALARMA
 REACCIONES CUTÁNEAS:² Erupciones extensas, ampollas, lesiones en la piel o boca, puede aparecer picor o quemazón en una o varias partes del cuerpo. Son efectos secundarios muy comunes.	• Hidratación diaria de la piel • Evitar duchas o baños calientes • No tomar el sol, salir a la calle con gafas de sol y protector solar	• Erupción que cubre gran parte del cuerpo o empeora rápidamente • La piel se pela o aparecen lesiones como ampollas o heridas • Ampollas en la boca • Incapacidad para realizar actividades de autocuidado
 FATIGA EXTREMA O DIFICULTAD PARA RESPIRAR:² Sensación de agotamiento físico y emocional persistente junto con problemas respiratorios incluso en reposo que pueden afectar a las actividades cotidianas de una persona.	• Vida sana con alimentación equilibrada • Descanso adecuado • Ejercicio físico adaptado a la enfermedad precedido de calentamiento	• El cansancio no permite realización de actividades diarias • Problemas respiratorios en reposo
 DIARREA SEVERA^{3,4} Dos o más deposiciones líquidas al día. ESTREÑIMIENTO^{3,4} No se tienen deposiciones durante 3 días o se tiene problemas para defecar.	• Para la diarrea: restringir la ingesta de alimentos durante las primeras horas y posteriormente reintroducir líquidos muy lentamente. • Para el estreñimiento: alimentos ricos en fibra	• Fibre alta (>38° C) • Diarrea persiste más de 48h • Sangre o mono en las heces • Signos deshidratación
 DOLOR O DEBILIDAD MUSCULAR:² El dolor torácico puede irradiar a otras partes del cuerpo, como articulaciones. Pueden presentarse también sudoración, pérdida del conocimiento y palpitaciones.	• Tratamientos como infiltraciones articulares	• Debilidad que se convierte en intensa al cabo de pocos días o menos. • Dificultad respiratoria. • Dificultad para masticar, hablar o tragar. • Pérdida de la capacidad de caminar
 MUCOSITIS Y SEQUEDAD OCULAR:²⁻⁴ inflamación de la mucosa del tracto digestivo.	• Higiene bucal adecuada • Revisión con el dentista antes del inicio de tratamiento • Enjuagues orales con colutorios sin alcohol	• Fibre alta (>38° C) • Diarrea persiste más de 48h • Sangre o mono en las heces • Signos deshidratación
 ALTERACIONES NEUROLÓGICAS:² Confusión, pérdida de memoria, cambios de comportamiento. Se puede reducir la capacidad para enfocar, mantener o cambiar la atención.		• Cambios repentinos en el estado mental • Falta de atención • Problemas de memoria, orientación o lenguaje

Efectos adversos no-inmunomediados^{2,11}

	RECOMENDACIONES	SÍNTOMAS DE ALARMA
 NÁUSEAS Y VÓMITOS:^{3,4} producidos por quimio y radioterapia, su aparición e intensidad depende del tratamiento, su dosis y la susceptibilidad individual.	• Tomar fármacos antieméticos 30 minutos antes de comenzar la quimioterapia • No acudir al tratamiento en ayunas • Relajarse antes del tratamiento	• Fiebre alta, náuseas, vómitos persistentes • Diarrea con sangre o mono • Signos de deshidratación
 TROMBOS:⁵ La quimio y inmunoterapia pueden aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos. Alertarse si se presenta caída facial, dolor o molestias en el pecho, dolor, enrojecimiento o hinchazón de extremidades.	• Levantarse y moverse habitualmente • Medias de compresión • No fumar ni tomar píldoras anticonceptivas o terapia de reemplazo hormonal	• Dolor de cabeza, mareos o visión borrosa • Dolor o molestias en el pecho, latidos rápidos o irregulares • Dificultad para respirar, sudoración, tos con sangre
 NEUTROPENIA/ANEMIA/ TROMBOCITOPENIA:^{3,4} Disminución de glóbulos blancos, rojos o plaquetas por daño a la médula ósea.	• Evitar lugares concurridos y personas enfermas • Lavado frecuente de manos • Evitar intervenciones dentales durante el tratamiento	• Fiebre alta • Hematomas o hemorragias sin traumatismo previo • Cansancio extremo
 TOXICIDAD RENAL (PROTEINURIA O ALBUMINURIA):^{6,7} Daño en el riñón que impide la eliminación de desechos y toxinas en sangre.	• Beber agua suficiente • Evitar tomar antiinflamatorios • Evitar alcohol, tabaco y otros tóxicos	• Hinchazón de piernas, tobillos o pies • Cambios en la cantidad de orina excretada • Orina espumosa persistente
 TOXICIDAD HEPÁTICA (HEPATITIS):⁸⁻¹¹ Los controles deben ser planificados por el oncólogo para evitar el daño en el hígado.	• Alimentación saludable • Evitar el consumo de alcohol • Actividad física	• Coloración amarilla en la piel o en el blanco de los ojos • Dolor o hinchazón en la parte superior del abdomen • Pérdida de apetito, náuseas o vómitos

1. ESMO. Los efectos secundarios de la inmunoterapia. Disponible en: <https://www.esmo.org/content/download/133756/2490209/1/ES-ESMO-Gu%C3%ADa-para-Pacientes-los-Efectos-Secundarios-Relacionados-con-la-Inmunoterapia-y-su-Manejo.pdf>. Fecha acceso: Abril 2026. 2. SEOM, SEE0. Que es la inmunoterapia. Disponible en: https://seom.org/images/Gu%C3%ADa_pacientes_inmunoterapia_2022.pdf. Última consulta: Abril 2026. 3. SEOM. Toxicidad de los tratamientos oncológicos. Disponible en: <https://seom.org/115/informacion-al-publi-co-gu%C3%ADa-de-tratamientos/efectos-secundarios-d-la-quimioterapia>. Fecha acceso: Abril 2026. 4. Grupo español para el desarrollo de la farmacia oncológica (GEDEF0). Conozca y controle los efectos adversos más frecuentes de la quimioterapia. Disponible en: <https://gruposdetrabaja.sefh.es/gedefo/images/stories/documentos/publicaciones/af%20folleto%20a5%20modif.pdf>. Fecha acceso: Abril 2026. 5. Cancer.org. Coágulos sanguíneos. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/recuentos-sangu%C3%ADneos-bajos/coagulos-sangu%C3%ADneos.html>. Fecha acceso: Abril 2026. 6. Medlineplus. Insuficiencia aguda del riñón. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000501.htm>. Último acceso: Abril 2026. 7. Hospital Clinic de Barcelona. 7 consejos para cuidar tus riñones y evitar enfermedades. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/noticias/7-consejos-para-cuidar-tus-rinones-y-evitar-enfermedades>. Último acceso: Abril 2026. 8. Mayo clinic. Estudios de la función hepática. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/testsprocedures/liver-function-tests/about/pac-20394595>. Último acceso: Abril 2026. 9. Fundación Española del Aparato Digestivo. Consejos dietéticos para personas con cirrosis hepática. Disponible en: <https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/consejos-dieteticos-personascirrosis-hepatica/consejos-dieteticos-personas-cirrosis-hepatica/>. Fecha acceso: Abril 2026. 10. Mayo clinic. Hepatitis tóxica. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/toxic-hepatitis/symptoms-causes/syc-20352202>. Último acceso: Abril 2026. 11. Medlineplus. Encefalopatía hepática. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000302.htm>. Último acceso: Abril 2026.