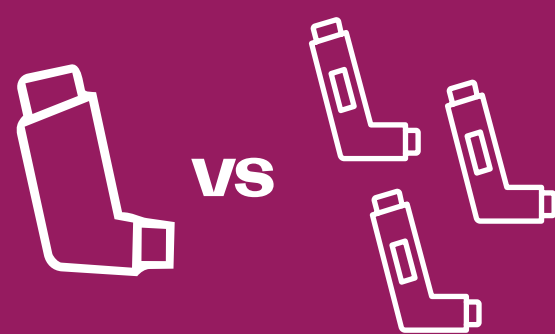


GUÍA DE USO ADECUADO

10 CLAVES SOBRE INHALADORES



1



La **terapia combinada en un solo inhalador** puede ser más **beneficiosa** que el uso de múltiples inhaladores¹

2



Agita el inhalador presurizado antes de cada dosis¹

3



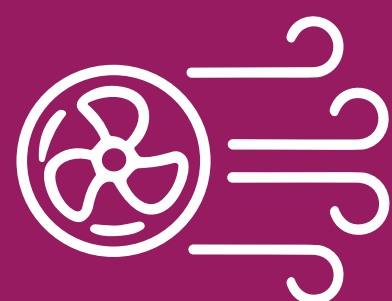
Inhala rápido y profundo con inhaladores de **polvo seco** (DPI)²

4



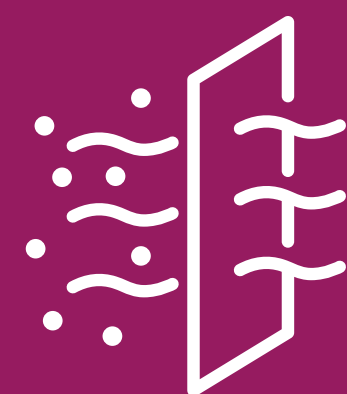
Inhala lento y profundo con inhaladores **presurizados** (pMDI)³

5



Evita tapar las entradas de aire en los DPI⁴

6



Realiza una **inhalaación enérgica** en DPI para **desagregar el polvo**⁵

7



Usa cámara espaciadora con los pMDI preferiblemente⁶

8



Limpia todos los dispositivos según indicaciones del fabricante⁷

9



Elige opciones de **menor impacto ambiental**, entre ellos: **polvo seco, niebla fina, propelentes** de nueva generación con **menor potencial de calentamiento global** (p. ej. **Evocap**)⁹⁻¹²

10



Controla la enfermedad, optimiza la técnica, usa el dispositivo y la **dosis adecuada**⁸

Referencias:

- Global Strategy for Prevention, Diagnosis and Management of COPD: 2026 Report (2026 GOLD Report). Disponible en: <https://goldcopd.org/> Consultado: Marzo 2026
- Ghosh S, Ohar JA, Drummond MB. Peak Inspiratory Flow Rate in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Implications for Dry Powder Inhalers. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2017;30(6):381-387.
- Hira D, Okuda T, Mizutani A, et al. Is "Slow Inhalation" Always Suitable for Pressurized Metered Dose Inhaler? AAPS PharmSciTech. 2020;21(2):53.
- Clark AR, Weers JG, Dhand R. The Confusing World of Dry Powder Inhalers: It Is All About Inspiratory Pressures, Not Inspiratory Flow Rates. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2020;33(1):1-11.
- Capstick TGD, Gudimetta S, Harris DS, Malone R, Usmani OS. Demystifying Dry Powder Inhaler Resistance with Relevance to Optimal Patient Care. Clin Drug Investig. 2024;44(2):109-114.
- McIvor RA, Devlin HM, Kaplan A. Optimizing the Delivery of Inhaled Medication for Respiratory Patients: The Role of Valved Holding Chambers. Can Respir J. 2018;2018:5076259.
- National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). How to use a dry powder inhaler [Internet]. Bethesda (MD): National Institutes of Health; 2021 [Consultado: Marzo 2026 Disponible en: https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/How-to-Use-a-Dry-Powder-Inhaler_21-HL-8164.pdf
- Green S, Stojnova V, Culley C, et al. Climate-conscious inhaler prescribing for family physicians. Can Fam Physician. 2024;70(6):381-387.
- European Medicines Agency. Trixeo Aerosphere. Disponible: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/trixeo-aerosphere>. Consultado: Febrero 2026.
- European Medicines Agency. First reformulation of an inhaled medicine with environmentally friendly gas propellant approved in the EU. Amsterdam: EMA; Disponible en: <https://www.ema.europa.eu/en/newsfirst-reformulation-inhaled-medicine-environmentally-friendly-gas-propellant> Consultado: Febrero 2026
- Rabin AS, Harlan EA, Ambinder AJ. Small Devices, Big Problems: Addressing the Global Warming Potential of Metered-Dose Inhalers. Ann Am Thorac Soc. 2022;19(7):1090-1092.
- Hänsel M, Bambach T, Wachtel H. Reduced Environmental Impact of the Reusable Respimat® Soft Mist™ Inhaler Compared with Pressurised Metered-Dose Inhalers. Adv Ther. 2019;36(9):2487-2492.