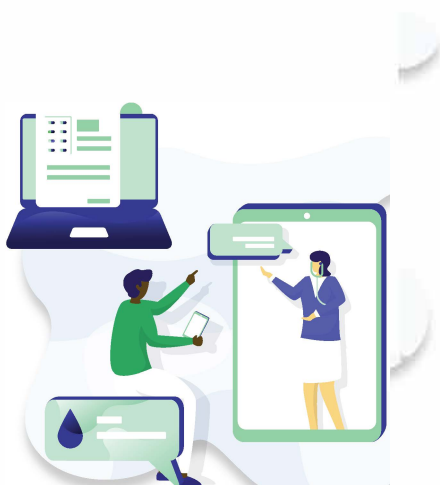


Tendencias que están marcando la atención primaria



La atención primaria ha entrado en 2026 con más herramientas para cuidar mejor a las personas. Durante años, la innovación en salud se percibía como algo ajeno a la práctica clínica.

En 2025 ese paradigma cambió: la tecnología pasó a ser una aliada silenciosa basada en tres principios clave: **reforzar el criterio clínico, redistribuir la carga asistencial y proteger la relación médico-paciente.**

Este año, muchas soluciones que parecían ciencia ficción ya forman parte de la **rutina en atención primaria.**

Los **biomarcadores digitales (respiración, voz, imagen dermatológica o ritmo cardíaco)** permiten diagnósticos más precoces y objetivos, apoyados por inteligencia artificial y pruebas rápidas que reducen derivaciones innecesarias.

La **gestión inteligente de pacientes crónicos** se consolida como otro eje de transformación.

Telemonitorización, sensores y modelos predictivos anticipan riesgos con hasta 72 horas de antelación ¹, evitando urgencias y reforzando el papel del centro de salud.

El **domicilio se convierte en un espacio clínico conectado**, con pruebas diagnósticas y teleconsulta que acercan la atención a mayores y pacientes complejos sin perder rigor clínico.

La **salud mental** también se beneficia:

Programas digitales basados en IA permiten seguimiento continuo, objetivar la evolución y detectar recaídas sin saturar agendas.

Estas soluciones no sustituyen la intervención profesional, pero sí facilitan una monitorización constante y liberan tiempo para los casos que más lo necesitan.

En paralelo, la **automatización administrativa** devuelve tiempo de calidad al encuentro clínico.

Asistentes digitales transcriben la consulta y generan notas automáticas, reduciendo el tecleo de un 30% a un 15% del tiempo y reforzando la atención directa a la persona ².



Tecnología al servicio de una atención primaria más accesible, humana y equitativa

¹ **Eupnoos – biomarcadores respiratorios basados en análisis acústico**

Schneider, A. et al.

Estudio multicéntrico prospectivo en más de 500 pacientes. Datos de validación clínica 2024–2025. Eupnoos; comunicación científica y resultados clínicos presentados por el equipo investigador.

(Referencia institucional y comunicación científica del equipo investigador Eupnoos; estudio en curso de publicación)

² **Relisten – IA para documentación clínica en Atención Primaria**

Pérez-Pérez, P. et al.

Estudio multicéntrico desarrollado junto al Institut Català de la Salut (ICS) y el IDIAP Jordi Gol que evalúa el impacto de la generación automática de notas clínicas mediante IA en consultas de Atención Primaria, incluyendo reducción del tiempo de documentación y satisfacción de profesionales y pacientes.

JMIR Research Protocols, 2025. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40193189/>

